

Soneterapi

Unger, hjemmekontor og kattepus. Få dører som kan stenges – men likevel ro og rom for alle.

Det finnes mye god design som ikke koster skjorta!



MYKE GODSTOLER
Deilige skinnfeller gir høy kosefaktor!

To gamle lenestoler står ikke langt fra kjøkkenkroken. Her nytes morgenkaffen. Stolene har fulgt familien i mange år, men har fått nytt trekk fra www.bemz.com.



Huset fungerer også som showroom for Meretes design. I gangen møter man de funksjonelle møblene, som var starten på virksomheten hennes. Hun designer og spesialsyrr sitteputene til benkene etter mål i valgfrie farger.



Nøkkelskapet «Zara» er en del av Meretes kolleksjon av entremøbler.



Hos familien Dehn i Fredrikstad er det få dører, men likevel hyggelige soner for familiens ulike aktiviteter og behov. Soverommene og badene har dører, ellers er det åpen løsning i huset. Bak kjøkkenet har mamma Merete Nyegaard Dehn sitt hjemmekontor. Hun designer klær, pledd og puter i alpakkauil og praktiske møbler til entreer. Den tidligere sykepleieren har i noen år holdt på med design av møbler, og for ett år siden startet hun opp for alvor med produksjon av møbler. I tillegg designer hun klær, puter og pledd som strikkes eller hekles i alpakkauil.

STRIKKEGLEDE

– Jeg har alltid hatt stor strikkeglede, og før jeg visste ordet av det var jeg i gang med en minikolleksjon av klær, puter og pledd, sier Merete. På stativet i arbeidssonen henger basisplagg i naturfarger, sort, brunt og blekrosa. Korte og lange strikkejakker. ➔

Her bor: Merete Nyegaard Dehn, Jørgen Dehn, og barna Sarah (14 år), Henrik (12 år), Herman (8 år) og katten Josefine.
Bolig: Enebolig fra 1970-tallet i Fredrikstad. Totalrenovert da familien Dehn flyttet inn i 2001.
Areal: 300 m²



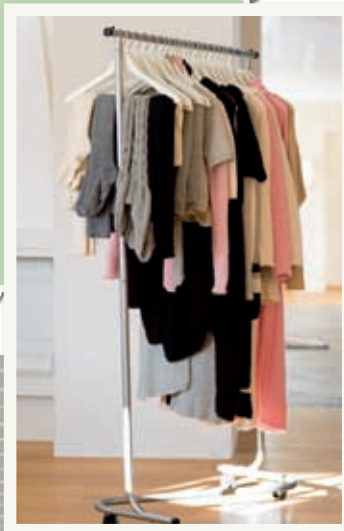
Merete lager også skohyller.



Alpakkaull

Merete benytter alpakkaull produsert av fjellbønder i Peru. De ferdige plaggene blir også laget av bøndene. Alpakkaull er om lag tre ganger så varm som vanlig ull. Fiberen er hul, så den puster og er temperaturregulere. Du kan lese mer på www.dehndesign.com

Prototypene henger fremme på stativ i arbeidskroken. Merete har designet alle modellene. Hun strikker selv en del av prototypene, men har også et knippe av superflinke og positive jenter som strikker for seg.



Meretes sitter ofte og strikker i sofaen.



Gensere. Skjerf. Alt i alpakkaull. Det er umulig å ikke ville ta på de myke plaggene.

– Alpaka er en naturlig luksus, og en av verdens mest eksklusive fibre. Den er nydelig å ha på seg, og har mange flotte egenskaper. Den kan med fordel brukes både sommer og vinter, så har jeg satset på en helårskolleksjon, forteller Merete.

Tilfeldighetene ville at Merete kom i kontakt med en veldedig organisasjon som formidlet kontakt med alpakkabønder i en fjellandsby i Peru. Tidligere har bøndene solgt ull videre, men nå læres i de opp i ulike håndarbeidsteknikker, slik at de kan videreforedle ulla selv. Både kvinner og menn strikker og hekler.

– Ved å kjøpe et alpakkaprodukt fra Dehn Design, er man med på å skape en tryggere og bedre hverdag for alpakkabøndene som nå har startet med produksjon av produkter for meg. Det er en stor glede for meg å produsere på denne måten, sier Merete.

NOE MANGLET

Starten på Dehn Design var ikke den myke ullen, men funksjonelle entremøbler med rene linjer. ➔

Alpaka er en naturlig luksus, og en av verdens mest eksklusive fibre.



SOSIALT

Merete og Jørgen er glad i å lage mat, og den store kjøkkenøya er et fint samlingspunkt når de har gjester.

MELLE'S MUFFINS:

Du trenger:


3 egg
3 dl sukker
150 g meierismør
1 1/2 dl melk
4 1/2 dl mel
1 ts vaniljesukker
3 små ts bakepulver
(ved dobbelt porsjon, samme mengde bakepulver)

Slik gjør du:

Lag eggedosis av egg og sukker. Rør inn smeltet smør og melk. Bland i mel, bakepulver og vaniljesukker. Doble porsjonen ved bruk av store muffinsformer. Stek midt i ovnen på 180 grader i 12-15 minutter. Avkjøl før du eventuelt pynter med melis og strø!



Kjøkkenet er husets hjerte, og ligger sentralt plassert med kontakt med flere av de andre sonene i huset. De fleste måltidene spises ved spisebordet, men barkrakken blir mye brukt av barna om morgenen. Innredningen er fra Kvik, og Merete er svært fornøyd med valget av glatte, hvite kjøkkenfronter.

 Når kvalitet betyr mye!

STOL I STOFF, FRA

8.870

STING stol vist i Dinamica, ben i blank chrome.
B 76, D 74, H 83 cm **11.620,-** Stol i stoff fra **8.870,-**

GARANTERT LEVERT FØR JUL VED BESTILLING FØR 28.NOVEMBER.

Sting er en moderne stol for deg som er ute etter kvalitet og stil. I tillegg til at den er vakker å se på, kan den fortreffelige sittekomforten økes ved å regulere ryggen i høyden. Svingunderstellet snurrer selvsagt 360 grader rundt. Sting kan fås i en mengde farger og stoffkvaliteter, og med både matt og blank chrom sokkel.

 **BRUNSTAD®**

 **Bohus®**

Bohus kundetelefon 815 44 080 • www.bohus.no

Vi tar forbehold om trykkfeil og at vi kan bli hurtig utsolgt for enkelte varer. Sortimentet og prisene kan p.g.a. ulike fraktkostnader variere noe blant kjedens medlemmer. Prisene gjelder fram til 31.12.2009.



Selv om vi valgte åpen løsning var det viktig med soner for ulike funksjoner.

– Jeg savnet entremøbler og gode løsninger, så mitt eget behov var starten på møbeldesignen. Jeg ønsket å finne et godt system som kunne fungere til enslige, samboende, små og store familier. Her skal det finnes noe for enhver smak og ethvert behov!

Møblene er et plukk & mikskonsept, der man selv setter sammen etter behov, plass og ønsker. Møblene kan også brukes andre steder i huset. Selv bruker Merete entremøblene til TV-bord.

– Det ene tok det andre, og jeg kom i gang med tekstiler. Nå får jeg også laget madrasser spesialtilpasset alle sittebenker. Og en kolleksjon for ungdomsrom er under utvikling.

Merete angrer ikke på at hun hoppet i det og startet for seg selv. Selv om det er og har vært mange utfordringer underveis.

– Det blir en livsstil. Man må like å stå på, og ikke gi opp.

MYE MÅTTE UT

Det er få dører hos familien Dehn. Soverommene, badet og vaskerommet er unntakene. Resten av fellesarealet flyter sammen, men vinklene på huset og møbleringen bidrar til å skape de ulike sonene. Stuen med mange sitteplasser, Meretes strikkekrok, stolene foran vinduet der morgenkaffen drikkes, spiseplassen og kjøkkenet.

– Det var mange containere som ble fylt da vi totalrenoverte og rev ned vegger. Selv om vi valgte åpen løsning var det viktig med soner for ulike funksjoner og ➔



▲ **Stua er romslig.** Ved å sette en hjørnesofa og treseter sammen har de fått mange gode sitteplasser.

◀ **Bladstativet Camilla** passer like godt på kjøkkenet som i arbeidskroken.



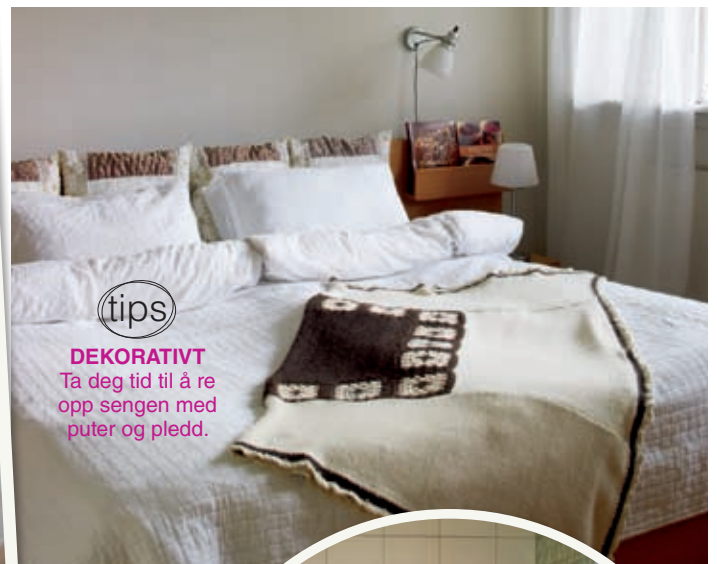
TA TAK I TAKET
Bruk halvblank maling på treverket i taket. Hvite tak gjør interiøret lysere og lettere.



Spisemøblene er fra Slettvoll. De fleste måltidene spises her. Skapene bak er fra Ikea, og rommer en frodig samling kopper og fat.



Tv-kroken er ikke stor, men er flittig brukt av husets barn og deres venner. Her er det akkurat plass til sofa, bord og tv-benk. Hva mer trenger man?



(tips)

DEKORATIVT
Ta deg tid til å re opp sengen med puter og pledd.

▲ **Sengen er**
enkel og stilren og kommer fra Ikea.

▶ **Foreldrebadet**
har både dusj og bad. Enkle hvite fliser og glassbyggestein er rent og tidløst.



(tips)

LITE BAD?
Bestill speil etter mål og fell det inn i flisene. Ta kontakt med glassmester, så får du hjelp.

Treverket på innredningen gir varme til badet, som for øvrig er innredet med enkle hvite fliser. Innredningen i teak er egendesignet av Merete og Jørgen.

for å skape intimitet. Dette skulle jo ikke være en gym-sal, forteller Merete.

Kjøkkenet kaller hun for husets hjerte, og det er strategisk plassert i sentrum av fellesarealet. Perfekt for en som liker å lage mat.

– Her kan vi plassere gjestene rundt kjøkkenøya og være sosiale mens vi lager maten. Gjестene kan til og med få hjelpe til, sier hun og smiler fornøyd.

SE MULIGHETER

Noen store investeringer ble gjort i forbindelse med totalrenoveringen. Alle overflater er pusset opp og det er lagt gulv av heltre eik og skifer.

– Vi opplever at det er tidløse valg, som vi vil være tilfreds med lenge.

Men det betyr ikke at det ikke skjer endringer i huset. Merete vil ikke at huset skal stivne.

– Det er viktig å tilpasse seg behovene etter hvert som familiens barn vokser til. Og jeg liker å fornye og vil gjerne ha trendelementer inn. Men det behøver ikke koste så mye når man har et nøytralt utgangspunkt. Det finnes mye god design som ikke koster skjorta!

Merete er opptatt av å se mulighetene i det man har, og mange av møblene har derfor vært brukt på ulike steder, og fått et strøk maling eller nytt trekk underveis.

– Selv om jeg liker å endre litt er jeg fornøyd med de løsningene vi valgte for ni år siden.



E-POST: kamille@hm-media.no